



Zusammenfassung der Seminararbeit zum
Lehrgang für Führungskräfte 2018/19

Die Motivation – (k)ein Traum

von

Stefan Süßenbacher

Eisenbahner-Musikverein „Stadtkapelle“ St. Veit an der Glan

Althofen, 01.05.2020

Die Motivation zu Träumen

Ein Wort begegnet uns heutzutage immer wieder: MOTIVATION. Doch was genau ist diese Motivation, wie bekomme ich sie, was kostet sie mir und was kann ich damit machen?

Das Wort Motivation stammt ursprünglich aus dem lateinischen (movere) und bedeutet so viel wie bewegen. Die Motivation ist also ein Beweggrund; DEINE Leidenschaft und DEINE Kraft etwas zu tun, etwas aus DIR herauszuholen.

Wann warst du das erste Mal so richtig motiviert? Vermutlich kannst du dich nicht mehr genau daran erinnern! Es war mit ungefähr einem Jahr. Da wolltest du unbedingt laufen lernen! Nichts hat dich von deinem Ziel abgehalten. Viele Male bist du wieder auf deinem Hintern gelandet um von Neuem immer wieder aufzustehen und endlich deinen ersten Schritt zu tun. Deine Eltern haben dich angefeuert, du selbst wolltest es unbedingt und so hast du dein großes Ziel erreicht. Du hast deinen ersten Schritt gemacht und konntest von nun an die Welt aus einer neuen Perspektive betrachten, andere Wege gehen, Hindernisse überwinden, die bis dahin unbezwingbar waren.

Würden wir all unsere Vorhaben mit dieser Konsequenz angehen, wir könnten beinahe alles erreichen.

Je älter man wird, desto leichter lässt man sich von Rückschlägen die Motivation nehmen. Oft hört man auch: „Das schaffst du nicht“, „Das brauchst du nicht“ oder dergleichen.

Was du schaffen willst oder was du brauchst, entscheidest immer noch du selbst. Du alleine hast die Kraft und den Willen Dinge zu erreichen, die für andere unerreichbar sind.

Welches Ziel hast du gerade jetzt vor Augen? Möchtest du deinen Schulabschluss machen, oder eine sportliche Herausforderung bewältigen? Gibt es ein besonderes Musikstück oder ein Musikinstrument, das du gerade erlernen möchtest?

Keine Herausforderung ist zu groß, du alleine bestimmst, welche Herausforderung du annehmen möchtest und mit welchem Aufwand, mit wie vielen Schritten, du dein Ziel erreichen wirst. Lass dir das Eine nicht nehmen: Deine Vision und deinen Traum!

Träume!

Ein weiteres Wort, das unmittelbar mit dem Thema Motivation in Verbindung steht, ist somit das Wort **TRÄUMEN**! Wer keine Visionen, Ziele und eben Träume hat, der kann auch nicht durch sich selbst oder andere motiviert werden.

„I have a dream.“ (Martin Luther King)

Diesen Spruch prägte Martin Luther King. Im täglichen Leben ist es wichtig, Ziele zu haben und diese auch ständig neu zu definieren. Man wird nicht jedes Ziel erreichen, doch wird man erkennen, dass auf dem Weg zum Ziel vieles auf einen zukommen kann.

Sich auf den bereits erarbeiteten Lorbeeren auszuruhen ist der falsche Weg. Nur durch neue Impulse und Erfahrungen können sich neue Ideen entfalten und neue Ziele gesteckt werden. Viele Male in seinem Leben kommst du an eine Wegkreuzung und du musst dich entscheiden, welchen Weg du gehen wirst. Du weißt nicht, was dich am Ende des Weges erwartet, doch nur du kannst es herausfinden.

Sei ein Adler!

„Einer alten indischen Schöpfungsgeschichte zufolge schuf Gott zunächst eine Muschel und legte sie auf den Meeresboden. Dort führte sie kein aufregendes Leben. Den ganzen Tag über tat sie nichts anderes, als ihre Klappe zu öffnen, etwas Meerwasser hindurchfließen zu lassen und dann wieder die Klappe zu schließen. Tagaus, tagein gab es für sie nichts anderes als Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf, Klappe zu, Klappe auf, Klappe zu ...

Dann schuf Gott den Adler. Ihm gab er die Freiheit zu fliegen und selbst die höchsten Gipfel zu erreichen. Es existierte fast keine Grenze für ihn. Allerdings zahlte der Adler für diese Freiheit einen Preis: Täglich musste er um seine Beute kämpfen. Nichts fiel ihm einfach so zu. Wenn er Junge hatte, musste er oft tagelang jagen, um genügend Futter heranzuschaffen. Aber diesen Preis bezahlte er gerne. Schließlich schuf Gott den Menschen und führte ihn zuerst zu der Muschel und anschließend zum Adler. Dann forderte er ihn auf, sich zu entscheiden, welches Leben er führen wolle.“¹

¹ (Schäfer, 2003)

Entscheide dich dazu, ein Adler zu sein! Adler sein bedeutet, nicht abgehoben zu sein, sondern einen Überblick zu haben; um sein Interesse zu kämpfen, sich zu motivieren und auch motivieren zu lassen.

„Sei nie zu feige, etwas zu tun, was dein Leben verändern könnte, denn es könnte deine größte Chance sein, wenn du den Mut dafür aufbringst.“ (Jürgen Höller)

Verbünde dich mit der Motivation!

Du musst für dich selbst entscheiden, ob du dich mit der Motivation verbündest. Wenn du es tust, dann wirst du auch Erfolg und Freude am Tun haben. Den Weg, den du eingeschlagen hast, ist noch niemand vor dir gegangen, es ist dein Weg. Du wirst stolpern, du wirst Steine auf deinem Weg finden, doch denke immer daran: Mit vielen Steinen kannst du dir einen Weg über den Fluss bauen und ihn überqueren; du kannst dir einen Berg erschaffen und diesen Berg bezwingen. Fliege wie ein Adler durch die Lüfte, betrachte dein Umfeld und erkenne den richtigen Weg für dich und deinen Musikverein.

Sei offen für Neues und nimm es an!

Es ist niemals zu spät sich weiterzuentwickeln. Nutze deine Zeit sinnvoll. Was sind deine Visionen für die Zukunft? Stecke dir Ziele! Lass Träume zu! Stelle dich neuen Herausforderungen!

Wir haben heute so viele Möglichkeiten uns weiterzubilden. Viel zu lange beschäftigen wir uns mit unwichtigen Dingen im Leben. Nur DU selbst kannst dich zu dem Menschen entwickeln, der du sein willst.

„Wenn du denkst, du kannst etwas, kannst du es. Und wenn du denkst, du kannst es nicht, hast du recht.“ (Mary Kay Ash)

Denke also immer daran, dass du deine dir gestellten Aufgaben bewältigen kannst. Stelle dich auf deine eigenen Beine und nimm dein Leben in die Hand. Die Musik gibt dir die KRAFT, sie

gibt dir MUT und sie gibt dir die MACHT. Nutze deine Fähigkeiten, die du durch das Spielen
deines Instrumentes hast. Vieles, das man zum Erlernen eines Instrumentes benötigt, ist für dein
ganzes Leben umsetzbar.

Sei konsequent mit dir und dem, was du tust, dann wirst du erfolgreich sein!